

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

| eatrend | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|---------|--------------------------|---|---|---|---|---|--------|------------|---------|--------------|------------|----------|--------|------------|---------|--------|
| Ebéd | (00030) Középiskola A | Erőleves Cérumetéllel Zöldborsófőzelék Fasírttal | Almás-fahéjas szilvaleves Tarhonyás hús Vegyes vágottal | Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal | Póréhagyma krémleves Pirított kenyérkockával Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel Alma | Szárazbableves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal Szaloncukor | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 976.18 Kcal / 4,080.43 KJ | Energia: 915.39 Kcal / 3,826.33 KJ | Energia: 843.45 Kcal / 3,525.62 KJ | Energia: 935.21 Kcal / 3,909.18 KJ | Energia: 1,440.16 Kcal / 6,019.87 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 35.18 g | 54.15 g | 10.26 g | 36.01 g | 38.87 g | 5.26 g | 38.35 g | 43.19 g | 10.60 g | 63.31 g | 36.72 g | 7.22 g | 31.43 g | 41.69 g | 1.02 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 87.04 g | 19.98 g | 7.68 g | 107.05 g | 11.69 g | 2.34 g | 74.19 g | 5.02 g | 2.89 g | 73.76 g | 0.02 g | 6.93 g | 232.51 g | 0.01 g | 2.07 g | | |
| 1,3,7,9 | 1,3,7,9,15,(10),(12) | | | 1,3,7,9,(6),(12) | | | 1,7,9 | | | 1,3,7,9,(12) | | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó Eatrendi Kétfunk!
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14898500-4-13.....
 Élelmiszevezető